

Livret de lutte contre l'isolement des personnes âgées



Ce livret regroupe différentes structures, associations et dispositifs qui œuvrent pour rompre l'isolement des personnes âgées.

Il permet de découvrir des ressources et des initiatives pour créer du lien, trouver du soutien et rester entouré au quotidien.

En France,

2,7 millions de personnes âgées n'ont aucun contact avec leurs voisins au-delà d'un simple « bonjour ».

2 millions de personnes âgées sont isolées des cercles familiaux et amicaux.

1,5 million d'entre elles ne voient jamais ou presque jamais leurs enfants ou petits-enfants.

750 000 personnes âgées sont en situation de "mort sociale"*.

Une fracture sociale auprès des familles, des amis, des voisins c'est la perte des repères essentiels qui donnent du sens au quotidien.

Vieillir à domicile est le souhait de la majorité des Français. Mais vieillir seul est un risque majeur, c'est pourquoi l'adhésion aux associations et dispositifs compte.

Le "bien-vieillir" c'est ensemble, en favorisant le lien social tout en limitant les risques liés à l'isolement.

**Source : rapport de l'association Petits Frères des Pauvres, "Baromètre de l'isolement des personnes âgées en France 2025 : augmentation dramatique de la mort sociale"*

DISPOSITIFS / ASSOCIATIONS

- **UNRPA – Union Nationale des Retraités et Personnes Âgées**

Mission : Rompre l'isolement et favoriser la convivialité entre seniors.

Actions : Clubs, rencontres, ateliers, sorties et initiatives solidaires.

Coordonnées : 30 rue Gaston Vial – Vigneux-sur-Seine – 01 69 40 91 94

- **Sortir Plus (Agirc-Arrco)**

Missions : Faciliter les déplacements des personnes âgées de plus de 75 ans.

Actions : Accompagnement pour les courses, rendez-vous, visites et sorties.

Coordonnées : 09 71 09 09 71

- **Relais contre l'isolement**

Missions : Informer, orienter et soutenir les personnes confrontées à l'isolement social.

Actions : Plateformes et réseaux solidaires (Ogénie, Monalisa, équipes citoyennes, service civique seniors), écoute et soutien psychologique, solutions d'habitat partagé.

Coordonnées : S.O.S Amitié : 01 40 09 15 22

Solitud'écoute : 0 800 47 47 88

- **Croix-Rouge écoute :** 0 800 858 858

- **Avec Nos Proches (ligne d'écoute proche aidant):** 01 84 72 94 72



DISPOSITIFS / ASSOCIATIONS

- **CLIC Nord-Est Essonne – Actions collectives**

Missions : Prévenir la perte d'autonomie, lutter contre l'isolement et informer les personnes âgées et leurs aidants.

Actions collectives : Ateliers de prévention (équilibre, mémoire, nutrition), conférences thématiques, temps d'échanges pour aidants, actions de lutte contre l'isolement.

Coordonnées : 1 allée Louise de Vilmorin – 91210 Draveil – 01 85 23 00 50 / accueil@clicnordestessonne.fr

Communes adhérentes : Boussy-Saint-Antoine, Brunoy, Vigneux-sur-Seine, Varennes-Jarcy, Quincy-sous-Sénart

- **CRT Nord Est Essonne**

Missions : Évaluer les besoins et organiser un accompagnement personnalisé des personnes âgées.

Actions : Aide aux gestes du quotidien, activités de stimulation, prévention de l'isolement, suivi de l'état de santé et soutien aux aidants.

Coordonnées : Nord Est Essonne (service territorial) 06 21 39 39 06
crt-nord-est91@lna-sante.com

ASSOCIATIONS LOCALES



- **Centre social de l'Amandier**

Missions : Lien social et convivialité

Actions : Activités et animations collectives

Coordonnées : 01 69 52 49 44 – accueilcsa@vigneux91.fr

Secteurs d'intervention : Vigneux-sur-Seine

- **OLPAV**

Missions : Aide au quotidien et lien social

Actions : Courses, petits travaux, accompagnement bénévole

Coordonnées : 06 08 23 96 65 – olpav.renier@orange.fr

Secteurs d'intervention : Vigneux-Sur-Seine

- **Action Compassion – Communauté chrétienne**

Missions : Solidarité et accompagnement des personnes – Aide Humanitaire

Actions : Aide et soutien aux publics fragiles

Coordonnées : 06 04 50 12 12 – secretariat.ccbsa.ac@gmail.com

Secteurs d'intervention : Boussy-Saint-Antoine, Epinay-Sous-Sénart

- **Société de Saint-Vincent-de-Paul**

Missions : Aide aux personnes en difficulté

Actions : Aide alimentaire, vestimentaire, présence conviviale

Coordonnées Brunoy : 06 98 22 71 29 – brunoy.conf.cd91@ssvp.fr

Secteurs d'interventions : Brunoy, Quincy, Varennes-Jarcy, Boussy, Epinay

- **Croix-Rouge française (Yerres)**

Missions : Lutte contre l'isolement des personnes âgées

Actions : Visites, accompagnement, aide à domicile, actions collectives

Coordonnées : 06 82 79 23 54 – dl.valdyerres@croix-rouge.fr

Secteurs d'intervention : Brunoy, Montgeron, Crosne, Boussy-Saint-Antoine

ASSOCIATIONS LOCALES

- **Les Petits Frères des Pauvres Nord Est Essonne**

Missions : Lutter contre la solitude des seniors

Actions : Visites, sorties, séjours, accompagnement individuel

Coordonnées : 01 49 23 13 00 (national) – 07 76 05 31 93 (Nord Essonne)

Secteurs d'intervention : Vigneux-sur-Seine, Yerres, Montgeron, Brunoy, Draveil, Crosne

- **MONALISA (Essonne)**

Missions : Coordination contre l'isolement des personnes âgées

Actions : Visites, actions collectives, réseaux de bénévoles

Coordonnées : Évry-Courcouronnes – monalisa.essonne@gmail.com

Secteurs d'intervention : Département de l'Essonne

- **Le Zef – Café associatif**

Missions : Favoriser le lien social et la convivialité entre habitants.

Actions : Accueil autour d'un café, animations, rencontres et activités conviviales ouvertes à tous.

Coordonnées : 7 place de la Pyramide – 91800 Brunoy – 09 84 12 07 72

Secteurs d'intervention : Brunoy (principal lieu d'activité), ouverture aux habitants des communes voisines selon les événements (Yerres, Montgeron, Boussy-Saint-Antoine)

- **Trait d'Union – Espace socioculturel de Brunoy**

Missions : Favoriser le lien social, dans une logique intergénérationnelle.

Actions : Accueil et animations pour tous publics, ateliers culturels et de loisirs, sorties, événements et actions collectives.

Coordonnées : 95 rue de Cerçay – 91800 Brunoy – 01 69 43 73 13

Secteurs d'intervention : Brunoy





CCAS - Services seniors

**Service Seniors
- CCAS
YERRES**
2 rue de Concy
01 69 49 76 00

Les **CCAS** proposent des activités et des services à domicile pour **rompre l'isolement** des seniors et répondre à leurs besoins quotidiens.

Leur objectif est de préserver l'autonomie, renforcer le lien social et améliorer la qualité de vie, ils vous accompagnent également dans vos démarches administratives.

Selon les secteurs et l'offre, les CCAS peuvent proposer les axes d'intervention suivants :

Événements festifs : Banquets annuels, thés dansants et colis de Noël.

Sorties & Voyages : Escapades culturelles et séjours organisés.

Ateliers & Partage : Jeux, activités manuelles et temps forts comme la Semaine Bleue.

Lieux d'accueil : Des espaces dédiés pour se retrouver et échanger.

Services à domicile : Service de portage de repas, installation de la téléassistance pour une écoute 24h/24. accompagnement dans vos démarches.

Mobilité & Autonomie : Navettes pour vos courses ou rendez-vous médicaux.

Veille & Prévention : Plan Canicule & Grand Froid, appels de convivialité.

*Listes non exhaustives, rapprochez vous du CCAS de votre commune pour davantage d'informations et de ressources.

**Service Seniors -
CCAS VIGNEUX-
SUR-SEINE**
40 rue Pierre
Marin
01 69 83 47 97

**Service Seniors -
CCAS
DRAVEIL**
Place de l'Hotel
de Ville
01 69 52 78 00

**Service Seniors -
CCAS
BRUNOY**
Place de la Mairie
01 69 39 89 89

**Service Seniors -
CCAS
QUINCY-SOUS-
SENART**
5 rue de Combs-
la-Ville
01 69 00 14 00

**Service Seniors -
CCAS CROSNE**
35 avenue Jean
Jaurès
01 69 49 64 00

**Service Seniors -
CCAS EPINAY-
SOUS-SENART**
8 rue Sainte-
Geneviève
01 69 39 70 00

**Service Seniors -
CCAS
BOUSSY-SAINT-
ANTOINE**
5 place des Droits
de l'Homme
01 69 00 13 00

**Service Seniors -
CCAS
MONTGERON**
112 avenue de la
République
01 69 52 21 00

**Service Seniors -
CCAS
VARENNES-
JARCY**
2 rue de Brunoy
01 69 39 89 89