

# CONSULTATION MÉMOIRE

SANTÉ

CONSULTATION  
MÉMOIRE



HÔPITAL DE JOUR



HOSPITALISATION À  
DOMICILE

## Principe

La consultation mémoire s'adresse aux personnes éprouvant le sentiment d'être en difficulté face aux problèmes de vie quotidienne.

Elle sert à :

- diagnostiquer un trouble de la mémoire ;
- rassurer les personnes se plaignant de troubles de la mémoire et n'ayant pas de pathologie avérée ;
- prescrire les traitements spécifiques, les séances de réhabilitation proposées à domicile par les équipes spécialisées Alzheimer en cas de maladie d'Alzheimer.

## Conditions

Aucune condition d'âge n'est nécessaire pour effectuer ce type de consultation. Il faudra par contre avoir une ordonnance de son médecin traitant mentionnant la nécessité d'effectuer cette consultation. Sont concernées les personnes présentant :

- des problèmes d'apprentissage et de mémoire, de communication, de compréhension, d'attention et concentration ;
- des problèmes d'orientation dans le temps et / ou dans l'espace ;
- des perturbations des comportements relationnels, de la sphère psycho-affective et émotionnelle (moins de motivation à faire les choses, repli sur soi ou hyperémotivité, irritabilité, etc.).

## Démarche

Dans un premier temps, il convient d'échanger de cela avec le médecin traitant qui pourra orienter vers une première batterie de tests puis éventuellement vers un neurologue, psychiatre, qui peuvent ensuite orienter le patient vers des tests d'imagerie.

La consultation peut durer de 2 à 4h, avec la possibilité de la réaliser en plusieurs fois. Un **entretien clinique** permet d'appréhender les difficultés présentées par le patient lors des activités de la vie quotidienne ainsi que son état psychique ; de connaître les antécédents médicaux et personnels, d'avoir un avis de l'entourage, etc. ;

La passation de **tests neuropsychologiques** permet d'objectiver les fonctions altérées et celles préservées dans les différents domaines cognitifs (mémoire, attention, langage, etc.) ;

Un retour oral en fin de bilan permet de faire le point avec le patient sur son ressenti et répondre à ses questions.

Il est conseillé les patients viennent accompagnés d'un proche pouvant aider à objectiver les difficultés au quotidien.

La consultation mémoire peut-être réalisée à l'hôpital, ou par des médecins libéraux habilités.



01 85 23 00 50

Retrouvez l'ensemble des  
fiches pratiques sur notre  
site internet  
[www.clicnordestessonne.fr](http://www.clicnordestessonne.fr)