

# ACCUEIL DE JOUR

## AIDES CONCERNANT LE QUOTIDIEN

### DIFFÉRENTS SYSTÈMES D'AIDES A DOMICILE

- TÉLÉASSISTANCE
- PORTAGE DE REPAS
- AMÉNAGEMENT DU LOGEMENT

- ESA

### ACCUEIL DE JOUR

## Principe

L'accueil de jour est un dispositif qui permet à de nombreuses personnes âgées de continuer à vivre à leur domicile tout en bénéficiant, d'une ou plusieurs journées par semaine, d'un accueil au sein d'une structure spécialisée. L'accueil de jour permet aux personnes de plus de 60 ans de bénéficier d'un accompagnement adapté le temps d'une journée dans une politique de soutien à domicile, dans une démarche de **lien social et de rupture de l'isolement**.

## Conditions

L'accueil de jour s'adresse principalement aux personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer, maladies apparentées ou d'autres maladies neurodégénératives comme la maladie de Parkinson, mais aussi aux personnes âgées en perte d'autonomie physique et/ou cognitive.

## Démarche

Pour s'inscrire dans un accueil de jour, il faut prendre contact avec la structure et compléter un dossier d'admission.

Pour les personnes âgées ayant une maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, il est souvent conseillé une consultation dans une consultation mémoire ou chez un neurologue pour poser le diagnostic. Le bilan du médecin permet de faciliter l'orientation.

## Coût

Le prix à la journée de l'accueil de jour est fixé annuellement par le Conseil Départemental pour chaque structure proposant cet accueil.

## Aides financières

- l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie), l'APA à domicile peut être utilisée pour aider au financement de l'accueil de jour, dans le cadre du droit au répit ;
- autres aides possibles : financement partiel par la caisse de retraite, les mutuelles ou les assurances, et certaines communes dans le cadre des aides extralégales.



01 85 23 00 50

Retrouvez l'ensemble des  
fiches pratiques sur notre  
site internet  
[www.clicnordestessonne.fr](http://www.clicnordestessonne.fr)

# ACCUEIL DE JOUR

## Les activités proposées

Des activités variées sont mises en place pour favoriser les stimulations physiques, sensorielles et cognitives ainsi que des actions favorisant une meilleure nutrition et des actions contribuant au bien-être.

Une équipe de professionnels de différentes spécialités anime et encadre l'accueil de jour.

Exemples d'activités proposées :

- **Activités cognitives** : jeux de société, exercice de mémoire...
- **Activités manuelles** : peinture, dessins, tricots...
- **Activités physiques** : gym douce, promenades...
- **Activités d'expression et de communication** : musique, chant, écritures...

Les intérêts de ces activités concernent à la fois la personne accueillie, qui bénéficie d'un accompagnement adapté et d'activités diverses et variées, mais ils résident également dans le soutien et le répit octroyés à l'entourage sur ce temps d'accueil.

L'accueil de jour s'inscrit ainsi dans un réel parcours d'accompagnement et de soins.